

Бюджетное профессиональное образовательное учреждение Воронежской области

«Воронежский базовый медицинский колледж»

УТВЕРЖДАЮ

Директор

БПОУ ВО «ВБМК»



С.И. Селеменова

С.И. Селеменова

08

2026г.

УЧЕБНЫЙ ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

Цикл: «Медицинский массаж»

Категория слушателей: 1) специалисты со средним профессиональным медицинским образованием по специальностям «Лечебное дело», «Акушерское дело», «Сестринское дело» впервые приступающим к профессиональным обязанностям по специальности «Медицинский массаж»;

2) специалисты со средним профессиональным медицинским образованием, не работающие по специальности «Медицинский массаж» более 5 лет.

Цель: профессиональная переподготовка по специальности «Медицинский массаж».

Трудоёмкость обучения (срок освоения образовательной программы): 504 часа.

Форма обучения: очная

№	Наименования модулей, тем, разделов практики	Количество часов (трудоемкость)								
		Всего часов	В том числе по видам учебной деятельности						Практика	Аттестация
			Лекции	Всего практика	Практические занятия					
					в том числе					
					Практическая подготовка (практические занятия)	Семинарские практические занятия	ДОТ и ЭО			
1	Модуль 1. Общие вопросы профессиональной деятельности медицинской сестры по массажу (медицинского брата по массажу)	62	34	26	6	20	0	0	2	
1.1	Нормативное правовое регулирование оказания медицинской помощи в рамках профессиональной деятельности медицинской сестры по массажу (медицинского брата по массажу)	4	4	0	0	0	0	0	0	
1.1.1	Нормативные правовые акты, регламентирующие оказание медицинской помощи населению	2	2	0	0	0	0	0	0	
1.1.2	Основы экономики здравоохранения	2	2	0	0	0	0	0	0	
1.2	Основы массажа. Воздействие массажа на организм	2	2	0	0	0	0	0	0	
1.3	Анатомические основы массажа. Методы обследования пациента	24	12	12	6	6	0	0	0	
1.3.1	Общие сведения о строении скелета, мышечная система.	4	2	2	2	0	0	0	0	
1.3.2	Анатомо-топографические особенности головы, шеи, верхних конечностей, нижних конечностей, туловища.	4	2	2	2	0	0	0	0	
1.3.3	Строение кожи, грудной и брюшной полости.	4	2	2	2	0	0	0	0	

1.3.4	Строение сердечно-сосудистой системы, нервной системы.	4	2	2	0	2	0	0	0
1.3.5	Сбор анамнеза, физикальное обследование.	4	2	2	0	2	0	0	0
1.3.6	Тестирование функциональных возможностей, проверка жизненных показателей.	4	2	2	0	2	0	0	0
1.4	Построение процедуры и курса медицинского массажа	12	6	6	0	6	0	0	0
1.4.1	Подготовка пациента, массажиста.	4	2	2	0	2	0	0	0
1.4.2	Позиционирование пациента. Техника массажа. Мониторинг состояния пациента.	4	2	2	0	2	0	0	0
1.4.3	Завершение процедуры. Заполнение документации.	4	2	2	0	2	0	0	0
1.5	Санитарно-гигиенические основы медицинского массажа	6	6	0	0	6	0	0	0
1.5.1	Гигиена рук. Чистота рабочего места.	2	2	0	0	2	0	0	0
1.5.2	Использование одноразовых материалов. Состояние здоровья пациента.	2	2	0	0	2	0	0	0
1.5.3	Обработка инструментов. Температура и комфорт.	2	2	0	0	2	0	0	0
1.6	Общение в профессиональной деятельности медицинской сестры по массажу (медицинского брата по массажу)	6	2	4	0	4	0	0	0
1.7	Основы ведения медицинской документации и электронного документооборота	6	2	4	0	4	0	0	0
1.8	<i>Промежуточная аттестация по модулю 1</i>	2	0	0	0	0	0	0	2
2	Модуль 2. Выполнение медицинского массажа	272	46	220	36	184	0	0	6
2.1	Приемы классического массажа	36	6	30	0	30	0	0	0

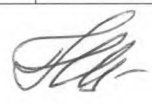
2.1.1	Приемы поглаживания, растирания, выжимания.	12	2	10	0	10	0	0	0
2.1.2	Приемы разминания.	12	2	10	0	10	0	0	0
2.1.3	Приемы вибрации, движения.	12	2	10	0	10	0	0	0
2.2	Классический массаж отдельных анатомических областей	48	6	42	0	42	0	0	0
2.2.1	Массаж верхних конечностей.	16	2	14	0	14	0	0	0
2.2.2	Массаж спины и шеи.	16	2	14	0	14	0	0	0
2.2.3	Массаж головы, груди, живота.	16	2	14	0	14	0	0	0
2.3	Классический массаж в системе лечебных мероприятий	96	12	84	18	66	0	0	0
2.3.1	Релаксация и снятие стресса.	16	2	14	6	8	0	0	0
2.3.2	Улучшение кровообращения.	16	2	14	6	8	0	0	0
2.3.3	Снятие мышечного напряжения.	16	2	14	6	8	0	0	0
2.3.4	Восстановление после травм.	16	2	14	0	14	0	0	0
2.3.5	Улучшение гибкости и подвижности.	16	2	14	0	14	0	0	0
2.3.6	Поддержка общего здоровья.	16	2	14	0	14	0	0	0
2.4	Рефлекторные виды массажа в системе лечебных мероприятий	48	12	36	12	24	0	0	0
2.4.1	Принцип рефлексотерапии.	8	2	6	2	4	0	0	0
2.4.2	Снятие болевого синдрома.	8	2	6	2	4	0	0	0
2.4.3	Улучшение кровообращения.	8	2	6	2	4	0	0	0

2.4.4	Стимуляция иммунной системы.	8	2	6	2	4	0	0	0
2.4.5	Снижение стресса и улучшение психоэмоционального состояния.	8	2	6	2	4	0	0	0
2.4.6	Комплексный подход к лечению	8	2	6	2	4	0	0	0
2.5	Основы косметического медицинского массажа	6	2	4	0	4	0	0	0
2.6	Массаж в педиатрической практике	28	4	24	6	18	0	0	0
2.6.1	Массаж и гимнастика детей младенческого и раннего возраста.	14	2	12	2	10	0	0	0
2.6.2	Массаж и лечебная гимнастика при заболеваниях детей младенческого и раннего возраста.	14	2	12	4	8	0	0	0
2.7	Сочетание медицинского массажа с лечебной физической культурой и другими лечебными методами.	4	4	0	0	0	0	0	0
2.7.1	Сочетание медицинского массажа с лечебной физической культурой.	2	2	0	0	0	0	0	0
2.7.2	Сочетание медицинского массажа с другими лечебными методами.	2	2	0	0	0	0	0	0
2.8	<i>Промежуточная аттестация по модулю 2</i>	<i>6</i>	<i>0</i>	<i>0</i>	<i>0</i>	<i>0</i>	<i>0</i>	<i>0</i>	<i>6</i>
3	Модуль 3. Оказание медицинской помощи в экстренной форме	54	10	42	0	42	0	0	2
3.1	Оказание медицинской помощи в экстренной форме	52	10	42	0	42	0	0	0
3.1.1	Оценки обстановки и обеспечение безопасных условий для оказания медицинской помощи в экстренной форме.	8	2	6	0	6	0	0	0
3.1.2	Диагностика состояний, требующих оказания медицинской помощи в экстренной форме. Эффективная коммуникация.	8	2	6	0	6	0	0	0

3.1.3	Сердечно-легочная реанимация.	8	2	6	0	6	0	0	0
3.1.4	Оказание медицинской помощи в экстренной форме при травмах, кровотечениях.	8	2	6	0	6	0	0	0
3.1.5	Оказание медицинской помощи в экстренной форме при острых отравлениях.	8	2	6	0	6	0	0	0
3.1.6	Оказание медицинской помощи в экстренной форме при экстремальных воздействиях.	6	0	6	0	6	0	0	0
3.1.7	Оказание медицинской помощи в экстренной форме при заболеваниях и состояниях, представляющих угрозу жизни.	6	0	6	0	6	0	0	0
3.2	<i>Промежуточная аттестация по модулю 3</i>	2	0	0	0	0	0	0	2
4	Модуль 4. Практика	110	0	0	0	0	0	108	2
4.1	Выполнение медицинского массажа взрослым	72	0	0	0	0	0	72	0
4.2	Выполнение медицинского массажа детям	36	0	0	0	0	0	36	0
4.3	<i>Промежуточная аттестация по модулю 4</i>	2	0	0	0	0	0	0	2
5	Итоговая аттестация	6	0	0	0	0	0	0	6
	Итого часов (трудоемкость)	504	90	288	42	246	0	108	18

Зам. директора «ВБМК» по ДПО

Зав. учебной частью ДПО




Н.Г. Шепелева

И.В.Татарина