

**Бюджетное профессиональное образовательное учреждение Воронежской области
«Воронежский базовый медицинский колледж»**

УТВЕРЖДАЮ

Директор

БПОУ ВО «ВБМК»


« 31 » 08 2026г.


УЧЕБНЫЙ ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

Цикл: «Лечебная физкультура»

Категория слушателей: Инструктор по лечебной физкультуре

Цель: повышение квалификации по специальности «Лечебная физкультура».

Трудоёмкость обучения (срок освоения образовательной программы): 144 часа.

Форма обучения: очная

№	Наименования модулей, тем, разделов практики	Количество часов (трудоемкость)								
		Всего часов	В том числе по видам учебной деятельности						Практика	Аттестация
			Лекции	Всего практика	Практические занятия					
					в том числе					
					Практическая подготовка (практические занятия)	Семинарско-практические занятия	ДОТ и ЭО			
1	Модуль 1. Актуальные вопросы профессиональной деятельности инструктора по лечебной физкультуре.	36	12	24	24	0	0	0	0	
1.1	Организация проведения занятий лечебной физкультурой.	6	2	4	4	0	0	0	0	
1.2	Актуальные вопросы лечебной физкультуры.	6	2	4	4	0	0	0	0	
1.3	Актуальные вопросы ведения медицинской документации и электронного документооборота.	6	2	4	4	0	0	0	0	
1.4	Общение в профессиональной деятельности инструктора по лечебной физкультуре.	6	2	4	4	0	0	0	0	
1.5	Современные подходы к обеспечению инфекционной безопасности в медицинской организации.	6	2	4	4	0	0	0	0	
1.6	Доврачебная диагностика состояния пациента при проведении лечебной физкультуры.	6	2	4	4	0	0	0	0	
2	Модуль 2. Актуальные вопросы лечебной физкультуры при заболеваниях и (или) состояниях.	74	0	73	40	33	0	0	0	
2.1	Современные принципы лечебной физкультуры при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.	6	0	6	3	3	0	0	0	

2.2	Современные принципы лечебной физкультуры при заболеваниях органов дыхания.	6	0	6	3	3	0	0	0
2.3	Современные принципы лечебной физкультуры при заболеваниях органов пищеварения.	6	0	6	3	3	0	0	0
2.4	Современные принципы лечебной физкультуры при заболеваниях эндокринной системы.	6	0	6	3	3	0	0	0
2.5	Современные принципы лечебной физкультуры при заболеваниях и травмах нервной системы.	6	0	6	3	3	0	0	0
2.6	Современные принципы лечебной физкультуры при заболеваниях и травмах опорно-двигательного аппарата.	6	0	6	3	3	0	0	0
2.7	Современные принципы лечебной физкультуры до и после оперативных вмешательств на внутренних органах.	6	0	6	3	3	0	0	0
2.8	Современные принципы лечебной физкультуры при заболеваниях мочевыделительной системы.	6	0	6	3	3	0	0	0
2.9	Современные принципы лечебной физкультуры в психиатрии и наркологии.	2	0	2	2	0	0	0	0
2.10	Современные принципы лечебной физкультуры в акушерстве и гинекологии.	6	0	6	3	3	0	0	0
2.11	Современные принципы лечебной физкультуры в детской практике.	14	0	14	10	4	0	0	0
2.11.1	<i>Современные клиничко-физиологические обоснования использования лечебной физкультуры у детей. Медицинские показания и медицинские противопоказания у детей.</i>	6	0	0	4	2	0	0	0
2.11.2	<i>Современные методики лечебной физкультуры, применяемые у здоровых детей и детей, имеющих различные заболевания и травмы, в разные возрастные периоды.</i>	8	0	0	6	2	0	0	0
2.12	Современные аспекты мониторинга и контроля эффективности проведения лечебной физкультуры.	3	0	3	1	2	0	0	0
2.13	Промежуточная аттестация по модулю 2.	1	0	0	0	0	0	0	1
3	Модуль 3. Современные технологии оказания	6	2	4	0	4	0	0	0

	медицинской помощи в экстренной форме.								
3.1	Оказание медицинской помощи в экстренной форме.	6	2	4	0	4	0	0	0
4	Модуль 4. Практика.	24	0	0	0	0	0	24	0
4.1	Проведение лечебной физкультуры детям.	12	0	0	0	0	0	12	0
4.1.1	<i>Проведение лечебной физкультуры здоровым детям.</i>	6	0	0	0	0	0	6	0
4.1.2	<i>Проведение лечебной физкультуры детям с различными травмами и заболеваниями.</i>	6	0	0	0	0	0	6	0
4.2	Проведение лечебной физкультуры взрослым.	12	0	0	0	0	0	12	0
4.2.1	<i>Проведение лечебной физкультуры для профилактики различных заболеваний у взрослых.</i>	6	0	0	0	0	0	6	0
4.2.2	<i>Проведение лечебной физкультуры взрослым с различными травмами и заболеваниями.</i>	6	0	0	0	0	0	6	0
5	Итоговая аттестация.	4	0	0	0	0	0	0	4
	Итого часов (трудоемкость).	144	14	101	64	37	0	24	5

Зам. директора «ВБМК» по ДПО

Зав. учебной частью ДПО




Н.Г. Шепелева

И.В.Татарина