

**Бюджетное профессиональное образовательное учреждение Воронежской области
«Воронежский базовый медицинский колледж»**

УТВЕРЖДАЮ

Директор

БПОУ ВО «ВБМК»


_____ **С. И. Селезнева**
«31» 08 2026г.


УЧЕБНЫЙ ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

Цикл: «Реабилитационное сестринское дело».

Категория слушателей: Медицинская сестра по медицинской реабилитации (медицинский брат по медицинской реабилитации);
старшая медицинская сестра (старший медицинский брат)

Цель: повышение квалификации по специальности «Реабилитационное сестринское дело»

Трудоёмкость обучения (срок освоения образовательной программы): 144 часа.

Форма обучения: очная

№	Наименования модулей, тем, разделов практики	Количество часов (трудоемкость)								
		Всего часов	В том числе по видам учебной деятельности						Практика	Аттестация
			Лекции	Всего практика	Практические занятия					
					в том числе					
					Практическая подготовка (практические занятия)	Семинарские практические занятия	ДОТ и ЭО			
1	Модуль 1. Актуальные вопросы медицинской реабилитации	47	24	22	10	12	0	0	1	
1.1	Современные аспекты нормативно-правового обеспечения медицинской реабилитации. Комплексная реабилитация	2	2	0	0	0	0	0	0	
1.2	Обзор действующих клинических рекомендаций в части медицинской реабилитации	6	4	2	0	2	0	0	0	
1.2.1	Статус клинических рекомендаций. Структура клинических рекомендаций.	4	2	2	0	2	0	0	0	
1.2.2	Сестринские вмешательства в клинических рекомендациях.	2	2	0	0	0	0	0	0	
1.3	Постановка реабилитационного диагноза. Контроль эффективности мероприятий по медицинской реабилитации	8	4	4	2	2	0	0	0	
1.3.1	Структура классификации, принципы диагностики, основы и виды маршрутизации.	4	2	2	2	0	0	0	0	
1.3.2	Реабилитационный диагноз. Оценка эффективности реабилитации по доменам МКФ.	4	2	2	0	2	0	0	0	
1.4	Современные аспекты профилактики инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи	6	4	2	0	2	0	0	0	
1.4.1	Эпидемиологическая безопасность. Нормативное	4	2	2	0	2	0	0	0	

	регулирование профилактики ИСМП.								
1.4.2	Обращение с медицинскими отходами. Профилактика профессионального заражения медработников.	2	2	0	0	0	0	0	0
1.5	<i>Современные требования к организации и осуществлению профилактики падений. Оказание помощи при падении пациента</i>	4	2	2	0	2	0	0	0
1.6	<i>Современные технологии медицинской эргономики в рамках осуществления реабилитационного процесса</i>	4	2	2	0	2	0	0	0
1.7	<i>Современные технологии физиотерапевтического лечения</i>	4	2	2	2	0	0	0	0
1.8	<i>Современные технологии медицинского массажа</i>	4	2	2	2	0	0	0	0
1.9	<i>Современные технологии лечебной физкультуры. Высокотехнологичная реабилитация</i>	4	2	2	2	0	0	0	0
1.10	<i>Современные требования к ведению медицинской документации и организация деятельности находящегося в распоряжении младшего медицинского персонала</i>	4	0	4	2	2	2	0	0
1.11	<i>Промежуточная аттестация по модулю 1.</i>	1	0	0	0	0	0	0	1
2	Модуль 2. Сестринские реабилитационные вмешательства при ограничениях жизнедеятельности пациента	61	32	28	14	14	0	0	1
2.1	<i>Ограничения коммуникативных возможностей</i>	4	2	2	2	0	0	0	0
2.2	<i>Нарушения питания: паттерны пищевого поведения. Нарушения аппетита. Алгоритм выбора нутритивной поддержки</i>	6	4	2	2	0	0	0	0
2.2.1	Современные нормативные требования к организации лечебного питания, порядок обеспечения пациентов лечебным питанием.	4	2	2	2	0	0	0	0
2.2.2	Современные подходы к выбору нутритивной поддержки. Расчет потребностей пациента.	2	2	0	0	0	0	0	0

2.3	<i>Дисфагии: оценка глотания, сипинг, зондовое питание, гастростома</i>	6	4	2	0	2	0	0	0
2.3.1	Признаки нарушения функции глотания. Степень нарушения функции глотания.	4	2	2	0	2	0	0	0
2.3.2	Актуальные правила ведения пациентов с дисфагией. Варианты питания пациентов при нарушении функции глотания.	2	2	0	0	0	0	0	0
2.4	<i>Нарушения равновесия и координации движений. Вертикализация</i>	6	4	2	0	2	0	0	0
2.4.1	Ортостатические и клиностатические реакции. Способы профилактики.	4	2	2	0	2	0	0	0
2.4.2	Современные технические средства реабилитации, используемые при вертикализации.	2	2	0	0	0	0	0	0
2.5	<i>Ограничение способности к поддержанию и смене позы тела. Позиционирование</i>	4	2	2	0	2	0	0	0
2.6	<i>Профилактика и лечение пролежней</i>	4	2	2	2	0	0	0	0
2.7	<i>Вегетативная дисфункция. Регистрация электрокардиограммы</i>	4	2	2	2	0	0	0	0
2.8	<i>Нарушения сна</i>	4	2	2	0	2	0	0	0
2.9	<i>Болевой синдром</i>	4	2	2	0	2	0	0	0
2.10	<i>Множественная, сочетанная травма</i>	6	4	2	2	0	0	0	0
2.10.1	Медицинская реабилитация при боевой и сочетанной травме.	4	2	2	2	0	0	0	0
2.10.2	Современные подходы к реабилитации участников боевых действий.	2	2	0	0	0	0	0	0
2.11	<i>Ограничения преодоления стресса и дезадаптационные реакции</i>	6	2	4	2	2	0	0	0
2.12	<i>Нарушения самообслуживания</i>	6	2	4	2	2	0	0	0
2.13	<i>Промежуточная аттестация по модулю 2.</i>	1	0	0	0	0	0	0	1
3	Модуль 3. Сестринские реабилитационные вмешательства, применяемые при работе с пациентами различных нозологических групп	26	10	16	8	8	0	0	0
3.1	<i>Современные технологии медицинской реабилитации при заболеваниях сердечно-</i>	6	2	4	2	2	0	0	0

	<i>сосудистой системы</i>								
3.2.	<i>Современные технологии медицинской реабилитации при заболеваниях и травмах опорно-двигательного аппарата</i>	6	2	4	2	2	0	0	0
3.3.	<i>Современные технологии медицинской реабилитации при заболеваниях и травматических повреждениях центральной и периферической нервной системы</i>	6	2	4	2	2	0	0	0
3.4	<i>Современные технологии медицинской реабилитации при онкологических заболеваниях</i>	4	2	2	0	2	0	0	0
3.5	<i>Современные технологии медицинской реабилитации при прочих соматических заболеваниях</i>	4	2	2	2	0	0	0	0
4	Модуль 4. Оказание медицинской помощи в экстренной форме.	6	2	4	0	4	0	0	0
4.1	Оказание медицинской помощи в экстренной форме.	6	2	4	0	4	0	0	0
5	Итоговая аттестация.	4	0	0	0	0	0	0	4
	Итого часов (трудоемкость)	144	68	70	32	38	0	0	6

Зам. директора «ВБМК» по ДПО

Зав. учебной частью ДПО



Н.Г. Шепелева

И.В.Татаринова